

## 興福寮農場假日親子活動建議單

時間	活動名稱	活動主題	主要訴求
0900~1000	生態導覽	生態環保教育、 向大自然學生活	體驗自然 & 生態保育
1000~1100	DIY 創作	提袋拓印或蝶古巴特擇一 (蝶古巴特需另加收材料費)	前人智慧 & 自己創作
1100~1130	農藝體驗	採收當季蔬果或 植物的五感體驗	欣喜收成 & 親近動物
1130~1200	古灶炊煮體驗	剝菜、洗菜、炒菜體驗	飯來張口 & 自己動手
1200~1300	午餐	請參考下列菜單， 請自備餐具	飢腸轆轆 & 填飽肚子
1300~1430	森林遊戲	盪泰山等 過十關體能考驗	體力耗費 & 膽識考驗
1430~1500	活動分享	講講心理的話	感恩 & 惜福
雨天備案	昆蟲教室	播放投影片 解說昆蟲完整生態	

### 興福寮農場菜單

1	筍絲雞肉	筍絲雞肉
2	菜脯蛋	菜脯蛋
3	自炒時蔬	自炒時蔬
4		紅燒控肉
5		黃金魚塊
活動費用/每人	(三菜一湯)400 元	(五菜一湯)460 元

### 注意事項：

農場漂亮自然生態資源豐富，藉遊戲與體驗由專業導覽解說員全程帶領，讓孩子在難得的鄉土體驗中快樂成長。

農場活動及設施均經安全規劃，每人並有 200 萬公共意外險(含食物中毒)的保障。

蝶古巴特基材選擇 15 cm X18 cm 杉木版或無染環保棉布提袋，需加收材料費 50 元，DIY 創作請以團體為單位選擇。

活動攜帶物品—輕便雨衣、備用衣物、帽子、環保餐具(碗、筷)、水壺(農場供應桶裝飲用水)。

因活動場地位於山區，請著長褲、運動鞋及帽子，可攜帶防蚊用品。

農場招待老師及清寒學子(請檢附證明文件)。

活動預覽：興福寮農場官網 <http://vngarden.com.tw>